

INTERACCIONES

MEDICAMENTOS - ALIMENTO

INTRODUCCIÓN

La administración simultánea de alimentos y medicamentos por vía oral puede dar lugar a interacciones, algunas beneficiosas y otras perjudiciales. Estas interacciones generalmente se expresan en cambios en la farmacocinética (alteraciones en la absorción, distribución, metabolismo o excreción de una droga). En algunas ocasiones la administración conjunta mejora la tolerancia digestiva.

ABSORCIÓN

La presencia de alimentos en el tracto gastrointestinal produce cambios de pH y osmolaridad que condicionan variaciones en el grado de ionización, estabilidad y solubilidad de los fármacos; también puede alterar la velocidad de vaciado gástrico, la motilidad y secreciones intestinales. Estos efectos conducen a variaciones en la absorción, más frecuentemente disminución o retraso, sin embargo en algunas ocasiones la absorción puede incrementarse por mejoras en la disolución, lipofilidad, etc.

DISTRIBUCIÓN

La hipalbuminemia producida por la desnutrición proteica produce un aumento de la fracción libre de las drogas, con mayor distribución tisular y eventualmente la producción de efectos adversos.

METABOLISMO

Algunos alimentos pueden inducir o inhibir sistemas enzimáticos (por ejemplo el jugo de pomelo inhibe el citocromo P-450), cuando esto ocurre puede aumentar o disminuir el metabolismo de las drogas catalizadas por esos sistemas.

EXCRECIÓN

Los alimentos pueden modificar la velocidad de eliminación renal de los fármacos por su potencial capacidad de modificar el pH urinario. Cabe aclarar que el efecto alcalinizante o acidificante sobre la orina está en relación con el tipo de ceniza generada por el alimento, y no por su carácter químico.

En general puede recomendarse que los fármacos que ven disminuida su biodisponibilidad por el alimento sean administrados con el estómago vacío. Ocasionalmente, es preferible administrar un fármaco junto con alimentos cuando se conozca la acción irritante gástrica de la droga, se mejore la biodisponibilidad, o la acción terapéutica tenga una relación cronológica con la ingestión de alimentos.

Interacciones medicamentos - alimentos

DROGA	INTERACCIÓN	INTENSIDAD	MECANISMO PROBABLE	RECOMENDACIÓN	OBSERVACIONES
ALBENDAZOL	Aumenta la concentración	Menor	Aumenta la absorción	Administrar con alimentos	
AMPICILINA	Disminuye la concentración	Moderada	Demora la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
AMPICILINA SULBACTAM	Disminuye la concentración de ampicilina	Moderada	Demora la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
ASTEMIZOL	Disminuye la biodisponibilidad	Moderada	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
AZITROMICINA	Disminuye la biodisponibilidad	Moderada	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
CAPTOPRIL	Disminuye la concentración	Menor	Demora la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
CARBAMACEPINA	Aumenta la concentración	Menor	Aumenta la absorción	Administrar con alimentos	
CEFACLOR	Disminuye la concentración	Moderada	Demora la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
CEFUROXIME	Aumenta la concentración	Moderada	Aumenta la absorción	Administrar con alimentos	
CICLOSPORINA	Aumenta la concentración del pico sérico	Moderada	Aumenta la absorción	Horario de administración uniforme con respecto a las comidas	Mantener uniforme el contenido de grasas en las comidas y el líquido para diluir la solución oral
CIPROFLOXACINA	Disminuye la concentración	Moderada	Disminuye la absorción	Administrar 1 a 2 horas antes de las comidas	Evitar bebidas como chocolate, café, té o leche
DIAZEPAN (endovenoso)	Aumenta la concentración	Menor	Aumenta la circulación enterohepática	La administración E.V. no debe ser seguida de comidas ricas en grasas	
DIDANOSINA	Disminuye la concentración	Moderada	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
DIGOXINA	Disminuye el pico sérico	Moderada	Demora la absorción	Horario de administración uniforme con respecto a las comidas	Evitar alimentos ricos en fibras
ERITROMICINA (estearato)	Disminuye la concentración	Moderada	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
ERITROMICINA (estolato)	Aumenta la concentración	Moderada	Aumenta la absorción	Administrar con alimentos si ocurre intolerancia digestiva	
ESPIRONOLACTONA	Aumenta la concentración	Menor	Aumenta la absorción	Administrar con alimentos para eliminar la irritación gástrica	
FENITOINA	Altera la concentración	Menor	Altera la absorción	Horario de administración uniforme	Proteínas pueden reducir e hidratos de

				con respecto a las comidas	carbono pueden aumentar la absorción
FLUNITRAZEPAN	Disminuye la concentración plasmática un 50%	Moderada	Disminuye la velocidad y cantidad absorbida	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
FUROSEMIDA	Disminuye la concentración sérica	Moderada	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
GRISEOFULVINA	Grasas aumentan la concentración un 50-100%	Moderada	Aumenta la absorción	Administrar con comidas ricas en grasa	
HIERRO (sales)	Disminuye la concentración	Mayor	Disminuye la absorción	Administrar lejos de las comidas	Leche, huevos y té disminuyen su absorción
HIDROCLOROTIAZIDA	Disminuye la concentración	Menor	Disminuye la absorción	Administrar con o sin alimentos	Estudios controvertidos
IBUPROFENO	Disminuye la concentración del pico sérico	Menor	Demora la absorción	Administrar inmediatamente antes de las comidas	
INDINAVIR	Disminuye la biodisponibilidad	Mayor	Desconocido	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comida	Administrar con agua, jugo de pomelo, té o café
ISONIACIDA	Disminuye la concentración	Moderada	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
ISOSORBIDE DINITRATO	No especificada	No especificada	No especificada	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
ISOTRETINOINA	Aumenta la biodisponibilidad	Moderada	Aumenta la absorción	Administrar con alimentos	
ITRACONAZOL	Cápsulas	Aumenta la biodisponibilidad	Moderada	Aumenta la solubilidad	Administrar con alimentos
	Solución Oral	Disminuye la biodisponibilidad	Moderada	Disminuye la solubilidad	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas
KETOCONAZOL	Prolonga el tiempo del pico sérico	Menor	Demora la absorción	Administrar con alimentos para reducir náuseas y vómitos	
LEVODOPA	Disminuye la concentración del pico sérico	Moderada	Demora la absorción	Horario de administración uniforme con respecto a las comidas	La absorción más lenta puede reducir los efectos eméticos centrales
MEBENDAZOL	Aumenta la concentración	Moderada	Aumenta la absorción	Administrar con alimentos	
MERCAPTOPURINA	Disminuye la biodisponibilidad	Menor		Administrar con alimentos o leche para evitar intolerancia digestiva	Tomar de 6 a 8 vasos de líquido por día
MESALAMINA	Disminuye la concentración	Moderada	Disminuye la absorción	No es conveniente administrar con alimentos	
METOTREXATE	Disminuye la concentración del pico sérico	Moderada	Desconocido	Evitar administrar con alimentos	La biodisponibilidad disminuye particularmente con lácteos
MIDAZOLAM	Disminuye la concentración	Moderada	Demora la velocidad de absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
MORFINA	Aumenta la biodisponibilidad	Moderada	Aumenta la absorción	Administrar con alimentos	
NIFEDIPINA (liberación controlada)	Aumenta la concentración	Moderada	Aumenta la absorción	Administrar con o sin alimentos	No ingerir jugo de pomelo 2 horas antes o 6 horas después de la administración de nifedipina
NIFEDIPINA (cápsulas)	Disminuye la concentración del pico sérico	Moderada	Demora la absorción	Administrar con alimentos para evitar intolerancia digestiva	
NIMODIPINA	Disminuye la concentración del pico sérico	Moderada	Desconocido	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
NITROFURANTOINA	Aumenta la concentración	Moderada	La absorción se demora, pero aumenta la cantidad total absorbida	Administrar con alimentos para disminuir la irritación gástrica	
OMEPRAZOL	Disminuye la biodisponibilidad	Moderada	Demora la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
PARACETAMOL	Disminuye el pico sérico	Menor	Demora la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	Evitar alimentos ricos en hidratos de carbono
PENICILAMINA	Disminuye la concentración	Moderada	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	
PIROXICAM	Demora el efecto terapéutico	Menor	Demora la absorción	Administrar con alimentos o leche para evitar intolerancia digestiva	La vida media plasmática no es afectada
PROPRANOLOL	Aumenta la concentración	Moderada	Disminuye el metabolismo	Horario de administración uniforme con respecto a las comidas	Alimentos ricos en proteínas aumentan un 53% la biodisponibilidad
SAQUINAVIR	Aumenta la biodisponibilidad	Mayor		Administrar con alimentos, preferentemente de bajo contenido en grasas	
VALPROATO	Disminuye la concentración	Menor	Demora la absorción	Administrar con alimentos si ocurre intolerancia digestiva	
WARFARINA	Altera la efectividad anticoagulante	Moderada	Altera la absorción	Horario de administración uniforme con respecto a las comidas	Evitar alimentos ricos en vitamina K como hígado y verduras
ZIDOVUDINA	Disminuye la concentración	Menor	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	Evitar alimentos ricos en grasas
ZINC (sales)	Disminuye la concentración	Menor	Disminuye la absorción	Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas	Alimentos ricos en fósforo y calcio pueden reducir la absorción

Autoras: Farmacéuticas Mariel Pérez y Norma Sberna



Fundación Hospital de Pediatría
Prof. Dr. Juan P. Garrahan

AREA DE FARMACIA

cime@garrahan.gov.ar
Combate de los Pozos 1881. 1° piso
(C1245AAM) Ciudad de Buenos Aires
Tel. 43 08 43 00 interno: 1692